



## PAGO

Periodiek  
Arbeidsgezondheidskundig  
Onderzoek

Een Pago is gericht op de specifieke arbeidsrisico's waaraan werknemers worden blootgesteld. Het doel is het vroegtijdig signaleren en daardoor voorkomen van gezondheidsrisico's in het werk.

De uitvoering van een PAGO kan op drie manieren, namelijk:

- Op locatie van de werkgever, waarbij de werkgever dan zorgt voor een passende ruimte;
- Met inzet van de Fittestbus op locatie bij de werkgever.
- Op locatie van Fourstar

**Deelname aan een PAGO is altijd op vrijwillige basis!**

*Aanmelden via [pago@fourstar.nl](mailto:pago@fourstar.nl)*



Stichting Uitvoeringsregelingen SAG  
Schilders-, Afwerkings- & Glaszetbedrijf

Pago kan onder andere bestaan uit:

- **Individuele vragenlijst Fysieke belasting**
- **Lengte en gewicht**
- **Bepalen BMI (Body Mass Index). BMI is een index voor het gewicht in verhouding tot lichaamslengte. De BMI geeft een schatting van het gezondheidsrisico tot het lichaamsgewicht. Optioneel tailleomvang.**
- **Bepalen bloeddruk en polsslag in rust.**
- **Vingerprik cholesterol en suiker.**
- **Visus test. 5 mtr. en of 30 cm (Beeldschermwerk).**
- **Ademluchtkeuring Inspanningsfietstest**

**HOOFDKANTOOR**

**FOURSTAR**

Anne Frankplein 12  
5122 CB Rijen

[www.fourstar.nl](http://www.fourstar.nl)



## Loopbaan- check

Loopbaancheck op locatie  
van FourstaR

Medewerkers kunnen uit het arbeidsproces raken, niet meer of onvoldoende functioneren op hun huidige werkplek of gewoon toe zijn aan een andere uitdaging.

Met een loopbaancheck krijgt een werknemer inzicht als het gaat om loopbaanproblemen: Zit ik nog wel op de goede plek?

Opdrachtgever, werknemer en de consultant van FourstaR zoeken samen naar een oplossing om het doel te bereiken en streven naar maximaal resultaat.

---

*Aanmelden via [loopbaancheck@fourstar.nl](mailto:loopbaancheck@fourstar.nl)*

---



Stichting Uitvoeringsregelingen SAG  
Schilders-, Afwerkings- & Glaszetbedrijf



### FourstaR vestigingen

Alkmaar  
Amsterdam  
Arnhem  
Bergen op Zoom  
Delft  
Den-Bosch  
Den-Haag  
Drachten  
Eindhoven  
Goes  
Gouda  
Heemskerk  
Heerlen  
Leeuwarden  
Rijen  
Rotterdam  
Schiedam  
Utrecht  
Veldhoven  
Vlissingen  
Waalwijk  
Weert  
Zoetermeer  
Zwolle